

Pour ceux qui ne savent pas comment contacter leur point de douceur, le regard intérieur devrait les aider à entrer en eux. Par-delà les pensées, il nous suffit de regarder notre Esprit et d'autoriser son ouverture. C'est comme s'autoriser le silence en soi. Ici, plus précisément, nous permettons l'étreté.

Face à cette simplicité, quelque chose en nous devrait se "reconnecter", "s'aligner", se "recaler". Naturellement, notre regard devrait s'approfondir au point où nous ne savons plus si c'est à l'intérieur ou à l'extérieur que nous regardons. En fait, nous ne sommes plus dans une vision duelle. Nous goûtons l'entièreté de la Source. Nous en recevons la douceur, une sérénité profonde que nous avons oubliée.

Like13