

Souvent, nous avons l'idée que l'amour n'est qu'une des qualités de la Source, alors qu'elle en est la nature même. Nous savons nous assoir et pratiquer la méditation, mais savons nous vivre l'amour généreux de la Source ?

Malheureusement, au fil du temps, le "personnage" s'améliore et s'endurcit dans la pratique. C'est lui qui prend une posture spirituelle pour finalement continuer et ne pas s'effacer. Il ne s'agit pas simplement de changer ni d'avoir l'air "sage". Être posé, avoir une attitude emprunte de bonté, déjà nous devrions être ainsi.

En nous, le "mouvement" est celui qui consiste à s'en remettre à la Source, à s'y abandonner entièrement, afin de réaliser notre unicité et d'être libérés par Elle.

Nous nous croyons différents et "spéciaux". En réalité, nous ne sommes qu'une goutte d'eau de la source. "L'illusion" que nous dénonçons procède de cette "différence" illusoire que nous créons et maintenons jusque dans la "pratique".

Like16