

La libération de l'illusion vient d'abolir, d'invalider le "second" en nous. C'est l'affaire d'un instant. Il ne s'agit pas d'un démontage intellectuel, d'un accomplissement spirituel... mais juste d'identifier la duperie à l'œuvre en soi.

Il s'agit de reconnaître la "petite histoire" que nous avons autorisé, qui nous laisse croire en un monde d'illusion et de projections. Pour faire court ; tout ce que nous pensons est faux. Tout appartient au "rêve". Si nous sommes honnêtes, Il n'y a que cet "ici", que cet "instant" où nous sommes, déjà donné, auquel nous appartenons inévitablement.

Like14