

Lorsque nous le souhaitons, nous pouvons modifier ou arrêter nos activités. Nous pouvons cesser de marcher, de travailler, de parler, d'étudier... Sachant que l'illusion est un "faire", un jeu et un rôle que nous assumons, il nous est également possible et naturel de l'interrompre.

La vraie question ne repose pas sur une capacité, des moyens, des conditions que nous y rattachons. Elle relève uniquement de notre désir réel d'y mettre fin.

Alors, simplement, désirons-nous arrêter d'être dans un "jeu", arrêter de faire comme si nous en dépendions ?

Like11