

Nous ne vivons pas au présent, mais dans les temps que s'invente l'illusion. En vérité, nous n'existons que dans l'instant. Bien que celui-ci soit continu, il n'est jamais le même. Il se produit dans un renouveau incessant telle l'eau fraîche d'une cascade jaillissant de la roche. Si nous vivions "l'instant" comme cet écoulement, à la fois continu et renouvelé, aucune de nos histoires n'aurait prise sur nous et ne nous plongerait dans l'illusion. Tant que nous occulterons la vérité de l'instant, nous continuerons de la substituer avec nos idées, nos projections, notre conception du temps.

Like12