

Afin que la contemplation advienne et qu'elle soit effective, il nous faut en tout premier lieu rétablir le contact en notre Être par le lien d'identité et d'amour filial.

Sans ce prérequis, bien que la contemplation opère de façon naturelle, nous ne pouvons pas en recueillir les fruits.

Ces retrouvailles en soi, avec Soi, sont un peu comme celles avec un vieil ami ou un vieux parent. Cependant, du fait des longues années passées sans se voir, il est possible que nous ne le reconnaissons plus. Aussi, sans cette reconnaissance, la rencontre d'amitié peut ne pas avoir lieu.

Parfois, ce ne sont pas les années qui nous ont séparés, mais un différend. Dans ce cas, ce qui peut faire obstacle à la rencontre c'est la difficulté d'accepter de tourner la page, de pardonner.

Like5