

Être sans histoire, ce n'est pas se débarrasser des histoires et des pensées qui surviennent. Ce n'est pas comme shooter les ennemis dans un jeu vidéo.

Être sans histoire, c'est flasher sur la Présence, sur l'Éclat vivant. C'est passer dans le "live". C'est d'un coup émerger de toute logique mentale. C'est atterrir ici, sortir de sa bulle, de son rôle.

L'effet est immédiat. Nous sommes rendus à la vraie vie. Nous sommes vivants dans le vivant, entraînés et portés par le courant de la Source.

Cette bascule dans le vivant est une "révolution". Tout ce que nous avons fait avant en termes de "pratique" ne nous avait pas enflammés de cette façon. C'est un bain de vie. C'est la vie même et non une "technique spirituelle". Arrivé ici, c'est comme une renaissance. C'est un réveil, une libération à notre portée.

Like16